



ÖZEL CENT ORTAOKULU - LİSESİ EKİM AYI YEMEK MENÜSÜ



TARİH	ÖĞLE
01.10.2026 Perşembe	Mercimek Çorba – Fırın Tavuk – Makarna – Salatbar (Salata ve Yoğurt)
02.10.2026 Cuma	Ezogelin Çorba – Fırın Köfte/Patates Püresi – Sebze Kavurma – Tatlı - Salatbar
05.10.2026 Pazartesi	Tarhana Çorbası – Etli Sebze Türlü – Pirinç Pilavı – Magnolia - Salatbar
06.10.2026 Salı	Kaşarlı Domates Çorba – Hamburger Köfte/Elma Dilim Patates – Ayrar - Mevsim Meyvesi - Salatbar
07.10.2026 Çarşamba	Ezogelin Çorba – Manti – Sebze Kavurma – Zeytinyağlı Enginar - Salatbar
08.10.2026 Perşembe	Mercimek Çorba – Etli Nohut – Sade Pilav – Cacık - Salatbar
09.10.2026 Cuma	Tarhana Çorba – Çıtır Tavuk/Fırın Patates – Peynirli Makarna – Ayrar - Salatbar
12.10.2026 Pazartesi	Ezogelin Çorba – Etli Bezelye –Bulgur Pilavı – Yoğurt - Salatbar
13.10.2026 Salı	Tarhana Çorbası - Mantarlı Et Sote – Erişte – Karışık Turşu – Salatbar
14.10.2026 Çarşamba	Süzme Mercimek Çorba – Etli Kuru Fasulye – Pirinç Pilavı – Mevsim Meyvesi - Salatbar
15.10.2026 Perşembe	Ezogelin Çorbası - Kıymalı Lazanya – Sebze Sote – Supangle - Salatbar
16.10.2026 Cuma	Krutonlu Domates Çorba – Tatlı Acılı Soslu Tavuk – Pirinç Pilavı - Salatbar
19.10.2026 Pazartesi	Tarhana Çorbası - Karışık Pizza/Patates – Ayrar - Salatbar
20.10.2026 Salı	Domates Çorba - Etli Nohut – Pirinç Pilavı – Krem Şokella - Salatbar
21.10.2026 Çarşamba	Ezogelin Çorba - Sebzeli Köfte – Makarna – Salatbar
22.10.2026 Perşembe	Tarhana Çorba Kıymalı Yeşil Mercimek – Kuskus – Mevsim Meyvesi - Salatbar
23.10.2026 Cuma	Mercimek Çorbası – Et Döner – Pirinç Pilavı – Ayrar - Salatbar
26.10.2026 Pazartesi	Süzme Mercimek Çorba – Etli Kuru Fasulye – Pirinç Pilavı – Mevsim Meyvesi - Salatbar
27.10.2026 Salı	Kaşarlı Domates Çorba - Hindi Kavurma – Pirinç Pilavı – Revani - Salatbar
28.10.2026 Çarşamba	Ezogelin Çorba - Kıymalı Kabak Dolması/Yoğurt – Peynirli Börek – Mevsim Meyvesi - Salatbar
29.10.2026 Perşembe	Tarhana Çorba- Arnavut Ciğeri/Közlenmiş Domates ve Biber – Bulgur Pilavı – Ayrar - Salatbar
30.10.2026 Cuma	Domates Çorba – Manti – Sebze Kavurma – Zeytinyağlı Barbunya - Salatbar



ÖZEL CENT ORTAOKULU - LİSESİ
EKİM AYI YEMEK MENÜSÜ



DUDO KETRİNG

HAŞİM LAMA

KALİTE DENETİM YÖNETİCİSİ

MERVE KURU YILMAZ

ALERJEN BİLDİRİMİ

TÜM SICAK ÇORBALAR, ANA YEMEKLER;

GLUTEN, KEREVİZ, SÜT VE YUMURTA ÜRÜNLERİ, HARDAL, SOYA,
SERT KABUKLU MEYVELER VE SUSAM İÇEREBİLİR.

TÜM ŞERBETLİ VE SÜTLÜ TATLILAR;

GLUTEN, SÜT VE YUMURTA ÜRÜNLERİ, SERT KABUKLU MEYVELER VE SUSAM İÇEREBİLİR.
(ESER MİKTARDA OLSA DAHI)

SADE PİRİNÇ HARIÇ TÜM YARDIMCI YEMEKLER;

GLUTEN, SÜT VE YUMURTA ÜRÜNLERİ, SERT KABUKLU MEYVELER VE SUSAM İÇEREBİLİR.
(ESER MİKTARDA OLSA DAHI)

